



Утверждаю

Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

1 день

19.05.21

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом №302 | 150/5 | 5,3 | 5,5 | 31,0 | 195,8 | 302 |
| Бутерброд с маслом (батон) №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 8,2 | 14,7 | 141,5 | 1 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | | | 19,4 | 77,4 | 349 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 8,2 | 13,6 | 79,4 | 476,6 | |
| Всего за день: | | 8,2 | 13,6 | 79,4 | 476,6 | |
| Зав производством <i>Е.А. Березова</i> | | | | | | |



ИП Батракова О.В.



Утверждаю:

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

1 день 17.05.21

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом №302 | 150/5 | 5,3 | 5,5 | 31,0 | 195,8 | 302 |
| Бутерброд с маслом (батон) №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 8,2 | 14,7 | 141,5 | 1 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | | | 19,4 | 77,4 | 349 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 |
| Итого за прием пищи: | | 8,2 | 13,6 | 79,4 | 476,6 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| Пряники | 40 | 2,4 | 1,9 | 30,0 | 146,4 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | | 15,0 | 60,5 | 685 |
| Итого за прием пищи: | | 2,6 | 1,9 | 45,0 | 206,9 | |
| Всего: | | 10,8 | 15,5 | 124,4 | 683,5 | |

Зав производством

Татьяна Ферва



ИП Батракова О.В.

Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

1 день

17.05.21

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом №302 | 200/5 | 7,1 | 6,2 | 41,6 | 251,5 | 302 |
| Бутерброд с маслом (батон) №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 8,2 | 14,7 | 141,5 | 1 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,4 | 77,4 | 349 |
| Итого за прием пищи: | 590 | 10,0 | 14,3 | 90,0 | 532,3 | |
| Всего за день: | | 10,0 | 14,3 | 90,0 | 532,3 | |
| Зав производством | | | | | | |

Зав. производством



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

1 день
17.05.21

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом №302 | 200/5 | 7,1 | 6,2 | 41,6 | 251,5 | 302 |
| Бутерброд с маслом (батон) №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 8,2 | 14,7 | 141,5 | 1 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | | | 19,4 | 77,4 | 349 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 |
| Итого за прием пищи: | | 10,0 | 14,3 | 90,0 | 532,3 | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| Пряники | 40 | 2,4 | 1,9 | 30,0 | 146,4 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | | 15,0 | 60,5 | 685 |
| Итого за прием пищи: | | 2,6 | 1,9 | 45,0 | 206,9 | |
| Всего: | | 12,6 | 16,2 | 135,0 | 739,2 | |

Зав производством Э.П. Сергеева