



Меню (7день) на « _____ » _____ 2021 г.

1-4 класс (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетические вещества, ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Икра кабачковая. консервированная	100	1.8	8.6	7.5	115.4
Плов из птицы № 492	150	15.3	19.0	27.4	340.8
Напиток апельсиновый № 699	200	0.1	0.0	24.5	99.0
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3.2	0.4	20.6	98.9
Итого за приём	500	20.4	28.0	80.0	654.1

5-11 класс (12-18 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетические вещества, ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Икра кабачковая, консервированная	100	1.8	8.6	7.5	115.4
Плов из птицы №492	200	20.4	25.3	36.5	454.9
Напиток апельсиновый №699	200	0.1	0.0	24.5	99.0
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3.2	0.4	20.6	98.9
Итого за приём пищи:	550	25.5	34.3	89.1	768.2

1-4 класс (7-11 лет) ОВЗ

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетические вещества, ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Икра кабачковая. консервированная	100	1.8	8.6	7.5	115.4
Плов из птицы № 492	150	15.3	19.0	27.4	340.8
Напиток апельсиновый № 699	200	0.1	0.0	24.5	99.0
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3.2	0.4	20.6	98.9
Итого за приём	500	20.4	28.0	80.0	654.1
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5
Итого за прием пищи:		1,3	1,3	45,0	197,9
Всего:		26,8	35,6	134,1	966,1

5-11 класс (12-18 лет) ОВЗ

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетические вещества, ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Икра кабачковая, консервированная	100	1.8	8.6	7.5	115.4
Плов из птицы №492	200	20.4	25.3	36.5	454.9
Напиток апельсиновый №699	200	0.1	0.0	24.5	99.0
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3.2	0.4	20.6	98.9
Итого за приём пищи:	550	25.5	34.3	89.1	768.2
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5
Итого за прием пищи:		1,3	1,3	45,0	197,9
Всего:		21,7	29,3	125,0	852,0

Повар: Беркова В.С.