

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ
 «Верхнесолоновская СОШ»
 _____ З.П.Харитонова

МЕНЮ (6 день) на «26» 04 2021 г.
 1-4 класс (7-11 лет)

Прием пищи,наименования блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность,ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Тефтели №307	90	11.1	8.4	12.7	172.5
Макаронные изделия с маслом № 203	160	5.9	6.1	35.5	220.3
Чай с сахаром №376	200/15	0.1	0.0	14.8	59.3
Хлеб пшеничный	50	3.7	0.3	24.3	114.8
Итого за приём пищи:	550	20.8	14.8	87.3	566.9

5-11 класс (12-18лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Тефтели № 307К	100	12.5	9.6	14.1	191.6
Макаронные изделия с маслом №203	200	7.4	7.6	44.3	275.1
Чай с сахаром № 376	200/15	0.1	0.0	14.8	59.3
Хлеб пшеничный	50	3.7	0.3	24.3	114.8
Итого за приём пищи	550	23.7	17.5	97.5	640.8

1-4 класс (7-11 лет) ОВЗ

Прием пищи,наименования блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность,ккал
		Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Тефтели №307	90	11.1	8.4	12.7	172.5
Макаронные изделия с маслом № 203	160	5.9	6.1	35.5	220.3
Чай с сахаром №376	200/15	0.1	0.0	14.8	59.3
Хлеб пшеничный	50	3.7	0.3	24.3	114.8
Итого за приём пищи:	550	20.8	14.8	87.3	566.9
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1
Итого за приём пищи:		3,1	2,2	50,2	244,5
Всего:		23,9	17,0	135,5	811,4

5-11 класс (12-18лет) ОВЗ

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Тефтели № 307К	100	12.5	9.6	14.1	191.6
Макаронные изделия с маслом №203	200	7.4	7.6	44.3	275.1
Чай с сахаром № 376	200/15	0.1	0.0	14.8	59.3
Хлеб пшеничный	50	3.7	0.3	24.3	114.8
Итого за приём пищи	550	23.7	17.5	97.5	640.8
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1
Итого за приём пищи:		3,1	2,2	50,2	244,5
Всего:		26,8	19,7	147,7	885,3

Повар: Беркова В.С.