



ИП Батракова О.В.

Батракова Ольга Валентиновна



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день 28.04.2021.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	520	24,0	16,4	91,8	610,1	
Всего за день:						
Зав. производством <u>Б.В. Ферсобо</u>						



ИП Батракова О.В.

Ольга Батракова

2



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день *28.04.2021*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	560	26,8	18,4	100,5	674,4	
Всего за день:		26,8	18,4	100,5	674,4	

Зав производством *И.И. Герасов*



ИП Батракова О.В.



Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

8 день

28.04.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,5	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		24,0	16,4	91,8	610,1	
2-й завтрак						
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4	
Всего:		27,4	20,3	148,1	884,5	

Зав. производством И.И. Герасов

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 день

28.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,4	297
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363
Гарнир из пшеничной крупы №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302
Компот из смеси сухофруктов №349	200			19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		26,8	18,4	100,5	674,4	
2-й завтрак						
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8	
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348
Итого за прием пищи:		3,4	3,9	56,3	274,4	
Всего:		30,2	22,3	156,8	948,8	

Зав производством

О.В. Батракова

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

Прием пищи, наименование блюда

8 день 28.04.2021.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150	5,6	6,0	25,4	182,7	168
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9		35,3	7
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	0,1		9,8	39,4	392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	400	10,9	9,1	54,7	349,3	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА (сезонная)	30	0,5		2,5	12,2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	2,3	2,2	16,2	94,4	82
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ №308	60	9,0	8,4	6,0	134,3	308
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	1,1	1,7	19,3	348
КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная) №313	150	6,5	4,3	38,2	221,4	313
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	200	0,5	0,1	28,3	116,4	376
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (1 сорт)	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	730	23,4	16,6	120,7	730,2	
Полдник						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150	3,7	5,7	20,6	157,6	151
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1		28,4	113,9	383
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (1 сорт)	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого за прием пищи:	380	6,1	5,9	64,1	342,5	
Всего за день:		41,4	31,8	259,1	1 505,4	
Зав. производством _____						