

Администрация Суровикинского муниципального района Волгоградской области  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»  
404422, Волгоградская область, Суровикинский район, х.Верхнесолоновский, пер.Школьный 1  
Тел. (884473) 9-77-82 e-mail [vsolo.shkola@mail.ru](mailto:vsolo.shkola@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ директор  
МКОУ «Верхнесолоновская СОШ»

З. П. Харитонов

21.09.2020 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п.п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
<b>В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители.

3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток ежедневно.	с 01.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.

## II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР  Мед. работник. учитель физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов	сентябрь,  май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь,  май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
10.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры

## III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

### а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 10.09.	Учитель физкультуры,  классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление

3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учитель физкультуры.
---	---	-----------	----------------------

**б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях**

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 01.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 01.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

**IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ**

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	Бегом от наркотиков. Общешкольный кросс.	Сентябрь	учитель физкультуры
2.	Норма ГТО- норма жизни.	Октябрь	учитель физкультуры
3.	Здоровые дети в здоровой семье.	Ноябрь	Учитель физкультуры
4.	Веселые эстафеты.	Декабрь	Учитель физкультуры
5.	Олимпийцы среди нас.	Январь	Учитель физкультуры
6.	Здоровая нация в твоих руках.	Февраль	Учитель физкультуры
7.	Здоровье: овощи, фрукты, ягоды.	Март	Учитель физкультуры
8.	Всемирный день здоровья.	Апрель	Учитель физкультуры
9.	День здоровья. Весенний кросс.	Апрель	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по легкой атлетике. (по классам).	Май	Учитель физкультуры
11.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**а) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры. Классные руководители
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического	В течение года	Мед. работник,

	воспитания, здорового образа жизни		классные руководители, учитель физкультуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник Учитель физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

6/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

#### VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 15.10.	Учитель физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учитель физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учитель физкультуры

#### VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам.директора, учитель физкультуры
2.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры
3.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учитель физкультуры

Составил учитель физической культуры

*Киселева* Е. В. Киселева