



ИП Батракова СВ  
Орловская область  
Зеленый остров



Утверждено

Директор

МОУ

**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет-МОУ**

10 день 30.04.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
Гуляш №260	90	13,4	15,5	3,4	206,5
Каша гречневая рассыпчатая №341К	160	6,5	5,1	29,7	190,3
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6
Хлеб пеклеваный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,3</b>	<b>21,0</b>	<b>68,7</b>	<b>557,3</b>
<b>2-й завтрак</b>					
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4
Напиток лимонный №699	200	0,1		23,7	97,4
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>53,7</b>	<b>234,8</b>
<b>Всего:</b>		<b>24,5</b>	<b>22,3</b>	<b>122,4</b>	<b>792,1</b>

Зав производством *СВ Батракова*



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ




**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ**

10 день 30.04.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Гуляш №260	100	15,0	17,1	3,6	228,3	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	200	8,1	6,4	37,1	237,7	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	
Зав. производством <i>В.А. Герасова</i>						

ИП Батракова О.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день 30.04.21



Утверждаю

Директор

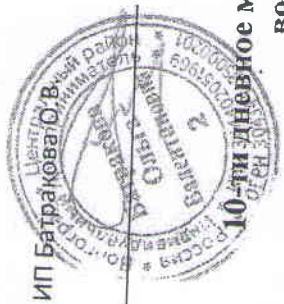
МОУ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш №260	100	15,0	17,1	3,6	228,3	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	200	8,1	6,4	37,1	237,7	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеванный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	

Зав производством

*О.В. Батракова*





ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 день 30.04.21

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Гуляш №260	100	15,0	17,1	3,6	228,3	260
Каша гречневая рассыпчатая №341К	200	8,1	6,4	37,1	237,7	341К
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2		15,0	61,6	377
Хлеб пеклеваный (1 сорт)	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,5</b>	<b>23,9</b>	<b>76,3</b>	<b>626,5</b>	
<b>2-й завтрак</b>						
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4	
Напиток лимонный №699	200	0,1		23,7	97,4	699
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>53,7</b>	<b>234,8</b>	
<b>Всего:</b>		<b>27,7</b>	<b>25,2</b>	<b>130,0</b>	<b>861,3</b>	

Зав производством *Е.И. Жерява*