



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	289
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		18,1	15,0	61,9	454,7	
Всего за день:		22,1	19,8	66,7	534,4	
Зав производством <i>О.М. Зерсова</i>						



ИП Батракова О.В.



Утверждено

Директор

МОУ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (горячие завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:	550	22,1	19,8	66,7	534,4
Всего за день:		22,1	19,8	66,7	534,4

Зав производством *О.М. Герасова*



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ

9 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:		18,1	15,0	61,9	454,7
2-й завтрак					
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1
Итого за прием пищи:		6,2	4,9	54,5	287,5
Всего:		24,3	19,9	116,4	742,2

Зав производством

Я.Я. Ферсова

ИП Батракова О.В.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощная нарезка (сезонная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный (1 сорт)	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		22,1	19,8	66,7	534,4	
2-й завтрак						
Пряники	40	2,4	1,9	30,0	146,4	
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693
Итого за прием пищи:		6,2	4,9	54,5	287,5	
Всего:		28,3	24,7	121,2	821,9	

Зав производством *О.В. Батракова*