

Утверждаю

Директор МКОУ

«Верхнесолоновская СОШ»


З.П. Харитоновна

МЕНЮ

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»

на «23» 04 2021 года для учащихся, получающих

субвенцию в размере 72 рубля 11 копеек

7-11 пей ОБЕД *12-18 пей*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|------------------|
| <i>Рыб. Туш в том. соусе с овощ.</i> | <i>90/100</i> | <i>9,1/10,2</i> | <i>4,9/5,4</i> | <i>5,0/5,0</i> |
| <i>Рис с овощами</i> | <i>160/200</i> | <i>4,0/5,0</i> | <i>5,8/7,2</i> | <i>41,4/51,8</i> |
| <i>Торт с сах. и лимон.</i> | <i>200/15/7 / 200/15/7</i> | <i>0,2/0,2</i> | <i>0,0/0,0</i> | <i>15,0/15,0</i> |
| <i>Фрукт пюре</i> | <i>50/50</i> | <i>3,7/3,7</i> | <i>0,3/0,2</i> | <i>24,3/24,3</i> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Повар



Беркова В.С.

Утверждаю
Директор МКОУ
«Верхнесолоновская СОШ»

З.П. Харитонова

МЕНЮ

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»
на «23» 04 2021 года для учащихся с ОВЗ, получающих
субвенцию в размере 103 рубля

7-11 класс ЗАВТРАК 12-18 лет.

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|---------|---------|---------|-----------|
| Воздушный | 40/40 | 1,1/1,1 | 1,3/1,3 | 30,0/30,0 |
| Компли из молока | 200/200 | 0,5/0,5 | 0,1/0,1 | 27,4/27,4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-----------------|----------|---------|-----------|
| Рис. туш в том. соусе с овощами | 90/100 | 9,1/10,2 | 4,9/5,4 | 5,0/5,6 |
| Рис с овощами | 160/200 | 4,0/5,0 | 5,8/7,2 | 41,4/51,8 |
| Чай с сах и лимон. | 200/157/200/157 | 0,2/0,2 | 0,0/0,0 | 15,0/15,0 |
| Хлеб пшенич. | 50/50 | 3,7/3,7 | 0,3/0,2 | 24,3/24,3 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Повар: В.С. Беркова Беркова В.С.