

Утверждаю
Директор МКОУ
«Верхнесолоновская СОШ»


З.П. Харитонова

МЕНЮ

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»
на «20» 04 2021 года для учащихся с ОВЗ, получающих
субвенцию в размере 103 рубля

7-11 лет ЗАВТРАК 12-18 лет

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| <u>Теченья</u> | <u>40</u> | <u>2,9/2,9</u> | <u>3,8/3,8</u> | <u>28,9/28,9</u> |
| <u>Компот из изюма</u> | <u>200/200</u> | <u>0,5/0,5</u> | <u>0,1/0,1</u> | <u>27,4/27,4</u> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------------|------------------|-----------------|------------------|
| <u>Борщ с квашеной капустой</u> | <u>90/100</u> | <u>14,4/16,0</u> | <u>1,98/2,1</u> | <u>13,1/14,6</u> |
| <u>Макаронная запеканка</u> | <u>160/200</u> | <u>5,3/7,4</u> | <u>6,1/7,6</u> | <u>35,5/44,3</u> |
| <u>Торт с сахаром и лимонным соком</u> | <u>200/15/700/15</u> | <u>0,2/0,2</u> | <u>0,0/0,0</u> | <u>15,0/15,0</u> |
| <u>Кисель из черники</u> | <u>50/50</u> | <u>3,7/3,7</u> | <u>0,3/0,3</u> | <u>24,3/24,3</u> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Повар



Беркова В.С.

Утверждаю

Директор МКОУ

«Верхнесолоновская СОШ»

З.П. Харитонова

МЕНЮ

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Верхнесолоновская средняя общеобразовательная школа»

на «20» 04 2021 года для учащихся, получающих

субвенцию в размере 72 рубля 11 копеек

7-11 класс ОБЕД *12-18 лет*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|
| <i>Получфабр. мясн. в соусе.</i> | <i>90/100</i> | <i>14,4/16,0</i> | <i>13,8/22,1</i> | <i>13,1/14,6</i> |
| <i>Макар. из вар. с масл.</i> | <i>160/200</i> | <i>5,9/7,4</i> | <i>6,1/7,6</i> | <i>35,5/44,3</i> |
| <i>Тай с сах и лимон.</i> | <i>200/15/7 200/15/7</i> | <i>0,2/0,2</i> | <i>0,0/0,0</i> | <i>15,0/15,0</i> |
| <i>Рис с мясом.</i> | <i>50/50</i> | <i>3,7/3,7</i> | <i>0,3/0,3</i> | <i>24,3/24,3</i> |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Повар

Беркова В.С.
Беркова В.С.