

ПРИКАЗ

от 26.08.2020 г.

№95

Об утверждении примерного меню  
для организации питания детей,  
обучающихся в общеобразовательных  
организациях  
Суrowsикинского муниципального района  
Волгоградской области.

С целью организации горячего питания обучающихся 1-4 классов, а также обучающихся 5-11 классов льготных категорий, определенных Социальным кодексом Волгоградской области в муниципальных образовательных организациях Суrowsикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020 г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суrowsикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020 г.
2. Утвердить прилагаемое примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суrowsикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020 г.
3. Руководителям общеобразовательных организаций при организации горячего питания обучающихся использовать данное примерное меню для разработки рабочего меню.
4. Разместить меню для организации питания детей, утвержденное руководителем ОО на официальных сайтах общеобразовательных организаций до 27.08.2020 г.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на консультанта отдела по образованию Е.В. Комягину.

Начальник отдела по образованию



С.А. Забазнов

Согласовано:

Начальник Территориального отдела в Качачевском, Суровикинском, Чернышковском, Клетском районах Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Волгоградской области

*[Подпись]* О.В. Хоперскова

*« 26 » августа 2020*

Утверждаю:

Начальник отдела по образованию администрации Суровикинского муниципального района Волгоградской области

*[Подпись]* С.А. Забазнов

*« 26 » августа 2020*

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суровикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСИОН**

**ЗАВТРАКИ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200
Чай с сахаром №376	200
Фрукты свежие (яблоко или банан)	150
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>

**ОБЕДЫ (с 1 блюдом)**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп гороховый из мяса кур	250
Биточки (мясо, птица)	80
Овощное рагу	150
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200
Бутерброд с маслом	20/20
Чай с сахаром №376	200

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Обед	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Щи со сметаной из мяса кур	250/10
Рыба консервированная	80

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовкинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

<b>Итого за прием пищи:</b>	440
-----------------------------	-----

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	200
Чай с сахаром №376	200
Сыр (порциями) №15	10
Хлеб пшеничный I сорт	20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Картофель отварной	150
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп рисовый с картофелем из мяса кур	250
Гартели (мясные)	80
Макаронные изделия отварные со слив. маслом	150
Компот из плодов сухих (шиповник) <*>	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Суп вермишелевый молочный	200
Чай с сахаром №376	200
Бутерброд с маслом	20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Борщ со свежей капустой из мяса кур	250
Плов из птицы	200
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суровикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	200
Чай с сахаром №376	200
Кондитерское изделие	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп с макаронными изделиями	250
Котлета рубленая из птицы №294	80
Картофельное пюре	150
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200
Сыр (порциями) №15	10
Чай с сахаром №376	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп овощной со сметаной	250/10
Тефтели (мясные)	80
Рис припущенный	150
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суровикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

Завтрак		
Каша пшеничная	200	
Чай с лимоном №377	200	
Кондитерское изделие	30	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	

Обед		
Овощная нарезка (сезонная)	60	
Суп картофельный с рисовой крупой на г/б	250	
Гуляш из говядины с томатным соусом	80/30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200	
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	
Хлеб ржаной	30	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	

**8 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	200
Чай с сахаром №376	200
Бутерброд с маслом	20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Салат витаминный с р/м	60
Суп рыбный с консервой	250
Котлеты (мясо или птица)	80
Макаронные изделия	150
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>

**9 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная	200
Чай с сахаром №376	200

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Борщ со сметаной	250/10

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 1-4 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовкинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

Бутиерброд с маслом	20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>

Жаркое по-домашнему	200
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>

**10 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная "Геркулес"	200
Чай с сахаром №376	200
Фрукты свежие (яблоко или банан)	150
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп с макаронными изделиями	250
Котлета рубленая (мясо или птица), с томатным соусом	80/20
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из плодов сухих (шиповник) <*>	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>

Согласовано:

Начальник Территориального отдела в Калачевском, Суровикинском, Чернышковском, Клетском районах Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Волгоградской области

О.В. Холерскова

*№ 26 августа 2020*

Утверждаю:

Начальник отдела по образованию администрации Суровикинского муниципального района Волгоградской области

С.А. Забазнов

*№ 26 августа 2020*

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суровикинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСИОН**

**ЗАВТРАКИ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	200
Чай с сахаром №376	200
Фрукты свежие (яблоко или банан)	150
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>

**ОБЕДЫ (с 1 блюдом)**

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп гороховый из мяса кур	250
Биточки (мясо, птица)	100
Овощное рагу	180
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Щи со сметаной из мяса кур	250/10
Рыба консервированная	100

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая молочная рисовая №174	200
Бутерброд с маслом	20/20
Чай с сахаром №376	200

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

Итого за прием пищи:	440
----------------------	-----

Картофель отварной	180
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная	200
Чай с сахаром №376	200
Сыр (порциями) №15	10
Хлеб пшеничный I сорт	20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп рисовый с картофелем из мяса кур	250
Тфтели (мясные)	100
Макаронные изделия отварные со слив. маслом	180
Компот из плодов сухих (шиповник) <*>	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Суп вермишелевый молочный	200
Чай с сахаром №376	200
Бутерброд с маслом	20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Борщ со свежей капустой из мяса кур	250
Плов из птицы	250
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>



**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСИОН**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	200
Чай с сахаром №376	200
Кондитерское изделие	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп с макаронными изделиями	250
Котлета рубленая из птицы №294	100
Картофельное пюре	180
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200
Сыр (порциями) №15	10
Чай с сахаром №376	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп овощной со сметаной	250/10
Тефтели (мясные)	100
Рис припущенный	180
Компот из сухофруктов (витамин "С")	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПИОН**

Завтрак		
Каша пшеничная	200	
Чай с лимоном №377	200	
Кондитерское изделие	30	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	

Обед		
Овощная нарезка (сезонная)		60
Суп картофельный с рисовой крупой на г/б		250
Гуляши из говядины с томатным соусом		100/30
Каша гречневая рассыпчатая		180
Компот из сухофруктов (витамин "С")		200
Хлеб пшеничный 1 сорт		20
Хлеб ржаной		30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	

**8 день**

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная		200
Чай с сахаром №376		200
Бутерброд с маслом		20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
<b>Обед</b>		
Салат витаминный с р/м		60
Суп рыбный с консервой		250
Котлеты (мясо или птица)		100
Макаронные изделия		180
Компот из сухофруктов (витамин "С")		200
Хлеб пшеничный 1 сорт		20
Хлеб ржаной		30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>840</b>	

**9 день**

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная		200
Чай с сахаром №376		200

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
<b>Обед</b>		
Овощная нарезка (сезонная)		60
Борщ со сметаной		250/10

**Примерное меню для организации питания детей, обучающихся в первую смену в 5-11 классах на завтрак, обед в общеобразовательных организациях Суворовкинского муниципального района Волгоградской области с 01.09.2020**

**ПСПиОН**

Бутерброд с маслом	20/20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>

Жаркое по-домашнему	250
Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>

**10 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная "Геркулес"	200
Чай с сахаром №376	200
Фрукты свежие (яблоко или банан)	150
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка (сезонная)	60
Суп с макаронными изделиями	250
Котлета рубленая (мясо или птица), с томатным соусом	120
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из плодов сухих (шиповник) <*>	200
Хлеб пшеничный I сорт	20
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>